



## Menu Autunno Inverno 2022-2023

**CIRFOOD**

In vigore dal 17 Ottobre 2022 corrispondente al lunedì della 1a settimana al 28 aprile 2023

# NIDO E SCUOLE D' INFANZIA - PRIMARIE DI FIORANO E SPEZZANO

## DIETA NO CARNE DI BOVINO

1a Settimana		2a Settimana	
Dal 17/10/2022 al 21/10/2022	Dal 09/01/2023 al 13/01/2023	Dal 24/10/2022 al 28/10/2022	Dal 16/01/2023 al 20/01/2023
Dal 14/11/2022 al 18/11/2022	Dal 06/02/2023 al 10/02/2023	Dal 21/11/2022 al 25/11/2022	Dal 13/02/2023 al 17/02/2023
Dal 12/12/2022 al 16/12/2022	Dal 06/03/2023 al 10/03/2023	Dal 19/12/2022 al 23/12/2022	Dal 13/03/2023 al 17/03/2023
	Dal 03/04/2023 al 07/04/2023		Dal 10/04/2023 al 02/04/2023
<b>Lunedì</b>	- Pasta al pomodoro - Tortino di Caulipower - Carote julienne - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta - <b>Primaria/Asporto:</b> Budino UHT	<b>Lunedì</b>	- Crema di verdure con farro - Prosciutto cotto - Cavolfiore al gratin - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Grissini e frutta fresca
<b>Martedì</b>	- Vellutata di zucca con riso - Bastoncini di pesce al forno (prod. interna) - Contorno campagnolo - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Mousse di frutta	<b>Martedì</b>	- Pasta al sugo del marinaio - Polpette di ricotta e carote - Broccoli lessati - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta - <b>Primaria/Asporto:</b> Budino UHT
<b>Mercoledì</b>	- Pasta con crema delicata di porri - Straccetti di pollo agli agrumi - Insalata - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> The det. e biscotti - <b>Primaria/Asporto:</b> Biscotti	<b>Mercoledì</b>	- Pasta all'olio e.v.oliva e parmigiano - Bocconcini di pollo gratinati - Carote a julienne - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Banana
<b>Giovedì</b>	- Pasta al pomodoro - Formaggio - Verdura fresca mista - <b>Nido:</b> Cavolfiore lessato - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Banana	<b>Giovedì</b>	- Pasta al pomodoro e pecorino - Pesce in crosta di mais - Fagiolini profumati - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Plumcake
<b>Venerdì</b>	- Pasta all'olio e. v. oliva e parmigiano - Polpette di lenticchie - Carote lessate e mais ( <b>Nido:</b> Carote lessate) - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Gnocco al forno <b>Prim./Asp:</b> Taralli o schiacciata	<b>Venerdì</b>	- Riso verde alla crema di spinaci - Medaglione di zucca e ceci - Insalata - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Cracker e succo di frutta - <b>Primaria/Asporto:</b> Crackers
3a Settimana		4a Settimana	
Dal 31/10/2022 al 04/11/2022	Dal 23/01/2023 al 27/01/2023	Dal 07/11/2022 al 11/11/2022	Dal 30/01/2023 al 03/02/2023
Dal 28/11/2022 al 02/12/2022	Dal 20/02/2023 al 24/02/2023	Dal 05/12/2022 al 09/12/2022	Dal 27/02/2023 al 03/03/2023
Dal 26/12/2022 al 30/12/2022	Dal 20/03/2023 al 24/03/2023	Dal 02/01/2023 al 06/01/2023	Dal 27/03/2023 al 31/03/2023
	Dal 17/04/2023 al 21/04/2023		Dal 24/04/2023 al 28/04/2023
<b>Lunedì</b>	- Pasta al pomodoro - Formaggio - Carote julienne - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> The det. e biscotti - <b>Primaria/Asporto:</b> Biscotti	<b>Lunedì</b>	- Crema di piselli con orzo - Ricotta - Carote alla julienne - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Barretta di cioccolato fondente/Pane e marmellata ( <b>Nido</b> )
<b>Martedì</b>	- Pasta in brodo vegetale o pasta olio e parmigiano - Spinacina vegetariana (prod. Interna) - Insalata mista - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta - <b>Primaria/Asporto:</b> Budino UHT	<b>Martedì</b>	- Pasta alla capricciosa - Pollo al forno - Purè di patate - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Banana
<b>Mercoledì</b>	- Risotto con crema delicata di broccoli - Pesce gratinato - Carote lessate - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Grissini e frutta fresca	<b>Mercoledì</b>	- <b>Piatto Unico:</b> Pasta al forno con quinoa, lenticchie e cavolfiore*** - Insalata - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta - <b>Primaria/Asporto:</b> Budino UHT
<b>Giovedì</b>	- Passato di verdure con pasta - Cotoletta di pollo al forno- Spinaci all'olio - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Gnocco al forno <b>Prim./Asp:</b> Taralli o schiacciata	<b>Giovedì</b>	- Pasta al pomodoro - Arrosto di maiale al forno - Broccoli lessati - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Cracker e succo di frutta - <b>Primaria/Asporto:</b> Crackers
<b>Venerdì</b>	- Pasta al pomodoro - Polpette di ceci - Insalata - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Banana	<b>Venerdì</b>	- Pasta all'olio e.v.oliva e parmigiano - Polpette di merluzzo alla salvia - Verdura fresca mista - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Frutta fresca e grissini
<b>NOTE</b>	***per le SCUOLE PRIMARIE è prevista una integrazione di FORMAGGIO Per i nidi d'infanzia, in abbinamento alla verdura fresca, verrà fornita verdura cotta a seconda dell'esigenza e dell'età dei bambini.		
<b>INFORMATIVA ALLERGENI</b>	SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU' POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.). Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati o i loro familiari a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIR Food e ad attivare l'iter di richiesta del menù personalizzato per allergia/intolleranza.		



## Menu Autunno Inverno 2022-2023

**CIRFOOD**

In vigore dal 17 Ottobre 2022 corrispondente al lunedì della 1a settimana al 28 aprile 2023

# NIDO E SCUOLE D' INFANZIA - PRIMARIE DI FIORANO E SPEZZANO

## DIETA NO CARNE DI MAIALE

1a Settimana		2a Settimana	
Dal 17/10/2022 al 21/10/2022	Dal 09/01/2023 al 13/01/2023	Dal 24/10/2022 al 28/10/2022	Dal 16/01/2023 al 20/01/2023
Dal 14/11/2022 al 18/11/2022	Dal 06/02/2023 al 10/02/2023	Dal 21/11/2022 al 25/11/2022	Dal 13/02/2023 al 17/02/2023
Dal 12/12/2022 al 16/12/2022	Dal 06/03/2023 al 10/03/2023	Dal 19/12/2022 al 23/12/2022	Dal 13/03/2023 al 17/03/2023
	Dal 03/04/2023 al 07/04/2023		Dal 10/04/2023 al 02/04/2023
<b>Lunedì</b>	- Pasta al pomodoro - Tortino di Caulipower - Carote julienne - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta - <b>Primaria/Asporto:</b> Budino UHT	<b>Lunedì</b>	- Crema di verdure con farro - <b>Formaggio</b> - Cavolfiore al gratin - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Grissini e frutta fresca
<b>Martedì</b>	- Vellutata di zucca con riso - Bastoncini di pesce al forno (prod. interna) - Contorno campagnolo - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Mousse di frutta	<b>Martedì</b>	- Pasta al sugo del marinaio - Polpette di ricotta e carote - Broccoli lessati - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta - <b>Primaria/Asporto:</b> Budino UHT
<b>Mercoledì</b>	- Pasta con crema delicata di porri - Straccetti di pollo agli agrumi - Insalata - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> The det. e biscotti - <b>Primaria/Asporto:</b> Biscotti	<b>Mercoledì</b>	- Pasta all'olio e.v.oliva e parmigiano - Bocconcini di pollo gratinati - Carote a julienne - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Banana
<b>Giovedì</b>	- <b>Piatto Unico:</b> Lasagne alla bolognese*** (bovino) - Verdura fresca mista - <b>Nido:</b> Cavolfiore lessato - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Banana	<b>Giovedì</b>	- Pasta al pomodoro e pecorino - Pesce in crosta di mais - Fagiolini profumati - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Plumcake
<b>Venerdì</b>	- Pasta all'olio e. v. oliva e parmigiano - Polpette di lenticchie - Carote lessate e mais ( <b>Nido:</b> Carote lessate) - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Gnocco al forno <b>Prim./Asp:</b> Taralli o schiacciata	<b>Venerdì</b>	- Riso verde alla crema di spinaci - Medaglione di zucca e ceci - Insalata - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Cracker e succo di frutta - <b>Primaria/Asporto:</b> Crackers
3a Settimana		4a Settimana	
Dal 31/10/2022 al 04/11/2022	Dal 23/01/2023 al 27/01/2023	Dal 07/11/2022 al 11/11/2022	Dal 30/01/2023 al 03/02/2023
Dal 28/11/2022 al 02/12/2022	Dal 20/02/2023 al 24/02/2023	Dal 05/12/2022 al 09/12/2022	Dal 27/02/2023 al 03/03/2023
Dal 26/12/2022 al 30/12/2022	Dal 20/03/2023 al 24/03/2023	Dal 02/01/2023 al 06/01/2023	Dal 27/03/2023 al 31/03/2023
	Dal 17/04/2023 al 21/04/2023		Dal 24/04/2023 al 28/04/2023
<b>Lunedì</b>	- Pasta al ragu' di carne bovina - Formaggio - Carote julienne - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> The det. e biscotti - <b>Primaria/Asporto:</b> Biscotti	<b>Lunedì</b>	- Crema di piselli con orzo - Ricotta - Carote alla julienne - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Barretta di cioccolato fondente/Pane e marmellata ( <b>Nido</b> )
<b>Martedì</b>	- Pasta in brodo di carne - Spinacina vegetariana ( produz. Interna) - Insalata mista - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta - <b>Primaria/Asporto:</b> Budino UHT	<b>Martedì</b>	- Pasta alla capricciosa - Pollo al forno - Purè di patate - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Banana
<b>Mercoledì</b>	- Risotto con crema delicata di broccoli - Pesce gratinato - Carote lessate - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Grissini e frutta fresca	<b>Mercoledì</b>	- <b>Piatto Unico :</b> Pasta al forno con quinoa, lenticchie e cavolfiore*** - Insalata - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta - <b>Primaria/Asporto:</b> Budino UHT
<b>Giovedì</b>	- Passato di verdure con pasta - Cotoletta di pollo al forno- Spinaci all'olio - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Gnocco al forno <b>Prim./Asp:</b> Taralli o schiacciata	<b>Giovedì</b>	- Pasta al pomodoro - <b>Formaggio</b> - Broccoli lessati - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Cracker e succo di frutta - <b>Primaria/Asporto:</b> Crackers
<b>Venerdì</b>	- Pasta al pomodoro - Polpette di ceci - Insalata - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Banana	<b>Venerdì</b>	- Pasta all'olio e.v.oliva e parmigiano - Polpette di merluzzo alla salvia - Verdura fresca mista - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Frutta fresca e grissini
<b>NOTE</b>	***per le SCUOLE PRIMARIE è prevista una integrazione di FORMAGGIO Per i nidi d'infanzia, in abbinamento alla verdura fresca, verrà fornita verdura cotta a seconda dell'esigenza e dell'età dei bambini.		
<b>INFORMATIVA ALLERGENI</b>	SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU' POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.). Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati o i loro familiari a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIR Food e ad attivare l'iter di richiesta del menù personalizzato per allergia/intolleranza.		



## Menu Autunno Inverno 2022-2023

**CIRFOOD**

In vigore dal 17 Ottobre 2022 corrispondente al lunedì della 1a settimana al 28 aprile 2023

# NIDO E SCUOLE D' INFANZIA - PRIMARIE DI FIORANO E SPEZZANO

## DIETA NO CARNE

1a Settimana		2a Settimana	
Dal 17/10/2022 al 21/10/2022	Dal 09/01/2023 al 13/01/2023	Dal 24/10/2022 al 28/10/2022	Dal 16/01/2023 al 20/01/2023
Dal 14/11/2022 al 18/11/2022	Dal 06/02/2023 al 10/02/2023	Dal 21/11/2022 al 25/11/2022	Dal 13/02/2023 al 17/02/2023
Dal 12/12/2022 al 16/12/2022	Dal 06/03/2023 al 10/03/2023	Dal 19/12/2022 al 23/12/2022	Dal 13/03/2023 al 17/03/2023
	Dal 03/04/2023 al 07/04/2023		Dal 10/04/2023 al 02/04/2023
<b>Lunedì</b>	- Pasta al pomodoro - Tortino di Caulipower - Carote julienne - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta - <b>Primaria/Asporto:</b> Budino UHT	<b>Lunedì</b>	- Crema di verdure con farro - <b>Formaggio</b> - Cavolfiore al gratin - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Grissini e frutta fresca
<b>Martedì</b>	- Vellutata di zucca con riso - Bastoncini di pesce al forno (prod. interna) - Contorno campagnolo - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Mousse di frutta	<b>Martedì</b>	- Pasta al sugo del marinaio - Polpette di ricotta e carote - Broccoli lessati - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta - <b>Primaria/Asporto:</b> Budino UHT
<b>Mercoledì</b>	- Pasta con crema delicata di porri - <b>Pesce al forno</b> - Insalata - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> The det. e biscotti - <b>Primaria/Asporto:</b> Biscotti	<b>Mercoledì</b>	- Pasta all'olio e.v.oliva e parmigiano - <b>Pesce gratinato</b> - Carote a julienne - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Banana
<b>Giovedì</b>	- Pasta al pomodoro - <b>Formaggio</b> - Verdura fresca mista - <b>Nido:</b> Cavolfiore lessato - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Banana	<b>Giovedì</b>	- Pasta al pomodoro e pecorino - Pesce in crosta di mais - Fagiolini profumati - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Plumcake
<b>Venerdì</b>	- Pasta all'olio e. v. oliva e parmigiano - Polpette di lenticchie - Carote lessate e mais ( <b>Nido:</b> Carote lessate) - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Gnocco al forno <b>Prim./Asp:</b> Taralli o schiacciata	<b>Venerdì</b>	- Riso verde alla crema di spinaci - Medaglione di zucca e ceci - Insalata - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Cracker e succo di frutta - <b>Primaria/Asporto:</b> Crackers
3a Settimana		4a Settimana	
Dal 31/10/2022 al 04/11/2022	Dal 23/01/2023 al 27/01/2023	Dal 07/11/2022 al 11/11/2022	Dal 30/01/2023 al 03/02/2023
Dal 28/11/2022 al 02/12/2022	Dal 20/02/2023 al 24/02/2023	Dal 05/12/2022 al 09/12/2022	Dal 27/02/2023 al 03/03/2023
Dal 26/12/2022 al 30/12/2022	Dal 20/03/2023 al 24/03/2023	Dal 02/01/2023 al 06/01/2023	Dal 27/03/2023 al 31/03/2023
	Dal 17/04/2023 al 21/04/2023		Dal 24/04/2023 al 28/04/2023
<b>Lunedì</b>	- Pasta al pomodoro - Formaggio - Carote julienne - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> The det. e biscotti - <b>Primaria/Asporto:</b> Biscotti	<b>Lunedì</b>	- Crema di piselli con orzo - Ricotta - Carote alla julienne - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Barretta di cioccolato fondente/Pane e marmellata ( <b>Nido</b> )
<b>Martedì</b>	- Pasta in brodo vegetale o pasta olio e parmigiano - Spinacina vegetariana ( produz. Interna) - Insalata mista - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta - <b>Primaria/Asporto:</b> Budino UHT	<b>Martedì</b>	- Pasta alla capricciosa - <b>Pesce</b> al forno - Purè di patate - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Banana
<b>Mercoledì</b>	- Risotto con crema delicata di broccoli - Pesce gratinato - Carote lessate - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Grissini e frutta fresca	<b>Mercoledì</b>	- <b>Piatto Unico</b> : Pasta al forno con quinoa, lenticchie e cavolfiore*** - Insalata - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta - <b>Primaria/Asporto:</b> Budino UHT
<b>Giovedì</b>	- Passato di verdure con pasta - Cotoletta di <b>pesce</b> al forno- Spinaci all'olio - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Gnocco al forno <b>Prim./Asp:</b> Taralli o schiacciata	<b>Giovedì</b>	- Pasta al pomodoro - <b>Formaggio</b> - Broccoli lessati - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Cracker e succo di frutta - <b>Primaria/Asporto:</b> Crackers
<b>Venerdì</b>	- Pasta al pomodoro - Polpette di ceci - Insalata - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Banana	<b>Venerdì</b>	- Pasta all'olio e.v.oliva e parmigiano - Polpette di merluzzo alla salvia - Verdura fresca mista - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Frutta fresca e grissini
<b>NOTE</b>	***per le SCUOLE PRIMARIE è prevista una integrazione di FORMAGGIO Per i nidi d'infanzia, in abbinamento alla verdura fresca, verrà fornita verdura cotta a seconda dell'esigenza e dell'età dei bambini.		
<b>INFORMATIVA ALLERGENI</b>	SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU' POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.). Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati o i loro familiari a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIR Food e ad attivare l'iter di richiesta del menù personalizzato per allergia/intolleranza.		



## Menu Autunno Inverno 2022-2023

**CIRFOOD**

In vigore dal 17 Ottobre 2022 corrispondente al lunedì della 1a settimana al 28 aprile 2023

# NIDO E SCUOLE D' INFANZIA - PRIMARIE DI FIORANO E SPEZZANO

## DIETA NO CARNE E NO PESCE (Vegetariana)

1a Settimana		2a Settimana	
Dal 17/10/2022 al 21/10/2022	Dal 09/01/2023 al 13/01/2023	Dal 24/10/2022 al 28/10/2022	Dal 16/01/2023 al 20/01/2023
Dal 14/11/2022 al 18/11/2022	Dal 06/02/2023 al 10/02/2023	Dal 21/11/2022 al 25/11/2022	Dal 13/02/2023 al 17/02/2023
Dal 12/12/2022 al 16/12/2022	Dal 06/03/2023 al 10/03/2023	Dal 19/12/2022 al 23/12/2022	Dal 13/03/2023 al 17/03/2023
	Dal 03/04/2023 al 07/04/2023		Dal 10/04/2023 al 02/04/2023
<b>Lunedì</b>	- Pasta al pomodoro - Tortino di Caulipower - Carote julienne - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta - <b>Primaria/Asporto:</b> Budino UHT	<b>Lunedì</b>	- Crema di verdure con farro - <b>Formaggio</b> - Cavolfiore al gratin - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Grissini e frutta fresca
<b>Martedì</b>	- Vellutata di zucca con riso - <b>Formaggio</b> - Contorno campagnolo - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Mousse di frutta	<b>Martedì</b>	- Pasta al <b>pomodoro</b> - Polpette di ricotta e carote - Broccoli lessati - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta - <b>Primaria/Asporto:</b> Budino UHT
<b>Mercoledì</b>	- Pasta con crema delicata di porri - <b>Frittata al forno</b> - Insalata - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> The det. e biscotti - <b>Primaria/Asporto:</b> Biscotti	<b>Mercoledì</b>	- Pasta all'olio e.v.oliva e parmigiano - <b>Legumi lessati</b> - Carote a julienne - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Banana
<b>Giovedì</b>	- Pasta al pomodoro - <b>Formaggio</b> - Verdura fresca mista - <b>Nido:</b> Cavolfiore lessato - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Banana	<b>Giovedì</b>	- Pasta al pomodoro e pecorino - <b>Formaggio</b> - Fagiolini profumati - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Plumcake
<b>Venerdì</b>	- Pasta all'olio e. v. oliva e parmigiano - Polpette di lenticchie - Carote lessate e mais ( <b>Nido:</b> Carote lessate) - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Gnocco al forno <b>Prim./Asp:</b> Taralli o schiacciata	<b>Venerdì</b>	- Riso verde alla crema di spinaci - Medaglione di zucca e ceci - Insalata - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Cracker e succo di frutta - <b>Primaria/Asporto:</b> Crackers
3a Settimana		4a Settimana	
Dal 31/10/2022 al 04/11/2022	Dal 23/01/2023 al 27/01/2023	Dal 07/11/2022 al 11/11/2022	Dal 30/01/2023 al 03/02/2023
Dal 28/11/2022 al 02/12/2022	Dal 20/02/2023 al 24/02/2023	Dal 05/12/2022 al 09/12/2022	Dal 27/02/2023 al 03/03/2023
Dal 26/12/2022 al 30/12/2022	Dal 20/03/2023 al 24/03/2023	Dal 02/01/2023 al 06/01/2023	Dal 27/03/2023 al 31/03/2023
	Dal 17/04/2023 al 21/04/2023		Dal 24/04/2023 al 28/04/2023
<b>Lunedì</b>	- Pasta al <b>pomodoro</b> - Formaggio - Carote julienne - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> The det. e biscotti - <b>Primaria/Asporto:</b> Biscotti	<b>Lunedì</b>	- Crema di piselli con orzo - Ricotta - Carote alla julienne - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Barretta di cioccolato fondente/Pane e marmellata ( <b>Nido</b> )
<b>Martedì</b>	- Pasta in brodo <b>vegetale o pasta olio e parmigiano</b> - Spinacina vegetariana ( produz. Interna) - Insalata mista - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta - <b>Primaria/Asporto:</b> Budino UHT	<b>Martedì</b>	- Pasta alla capricciosa - <b>Legumi lessati</b> - Purè di patate - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Banana
<b>Mercoledì</b>	- Risotto con crema delicata di broccoli - <b>Formaggio</b> - Carote lessate - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Grissini e frutta fresca	<b>Mercoledì</b>	- <b>Piatto Unico</b> : Pasta al forno con quinoa, lenticchie e cavolfiore*** - Insalata - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta - <b>Primaria/Asporto:</b> Budino UHT
<b>Giovedì</b>	- Passato di verdure con pasta - <b>Frittata al forno</b> - Spinaci all'olio - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Gnocco al forno <b>Prim./Asp:</b> Taralli o schiacciata	<b>Giovedì</b>	- Pasta al pomodoro - <b>Formaggio</b> - Broccoli lessati - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Cracker e succo di frutta - <b>Primaria/Asporto:</b> Crackers
<b>Venerdì</b>	- Pasta al pomodoro - Polpette di ceci - Insalata - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Banana	<b>Venerdì</b>	- Pasta all'olio e.v.oliva e parmigiano - <b>Frittata al forno</b> - Verdura fresca mista - Pane e frutta fresca - <b>Merenda:</b> Frutta fresca e grissini
<b>NOTE</b>	***per le SCUOLE PRIMARIE è prevista una integrazione di FORMAGGIO Per i nidi d'infanzia, in abbinamento alla verdura fresca, verrà fornita verdura cotta a seconda dell'esigenza e dell'età dei bambini.		
<b>INFORMATIVA ALLERGENI</b>	SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU' POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.). Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati o i loro familiari a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIR Food e ad attivare l'iter di richiesta del menù personalizzato per allergia/intolleranza.		





**CIRFOOD**

## Menu Autunno Inverno 2022-2023

In vigore dal 17 Ottobre 2022 corrispondente al lunedì della 1a settimana al 28 aprile 2023

# NIDO E SCUOLE D' INFANZIA - PRIMARIE DI FIORANO E SPEZZANO DIETA NO CARNE, PESCE, LATTE, UOVA E TUTTI I LORO DERIVATI

1a Settimana		2a Settimana	
Dal 17/10/2022 al 21/10/2022	Dal 09/01/2023 al 13/01/2023	Dal 24/10/2022 al 28/10/2022	Dal 16/01/2023 al 20/01/2023
Dal 14/11/2022 al 18/11/2022	Dal 06/02/2023 al 10/02/2023	Dal 21/11/2022 al 25/11/2022	Dal 13/02/2023 al 17/02/2023
Dal 12/12/2022 al 16/12/2022	Dal 06/03/2023 al 10/03/2023	Dal 19/12/2022 al 23/12/2022	Dal 13/03/2023 al 17/03/2023
	Dal 03/04/2023 al 07/04/2023		Dal 10/04/2023 al 02/04/2023
<b>Lunedì</b>	- Pasta al pomodoro - Caulipower <b>all'olio* s/l s/u</b> - Carote julienne - Pane e frutta fresca - <b>Merenda: Mousse di frutta</b>	<b>Lunedì</b>	- Crema di verdure con farro - <b>Legumi lessati</b> - Cavolfiore <b>lessato</b> - Pane e frutta fresca - <b>Merenda: Grissini e frutta fresca</b>
<b>Martedì</b>	- Vellutata di zucca con riso - <b>Legumi trifolati</b> - Contorno campagnolo - Pane e frutta fresca - <b>Merenda: Mousse di frutta</b>	<b>Martedì</b>	- Pasta al <b>pomodoro</b> - <b>Legumi al sugo</b> - Broccoli lessati - Pane e frutta fresca - <b>Merenda: Mousse di frutta</b>
<b>Mercoledì</b>	- Pasta <b>all'olio</b> - <b>Legumi lessati</b> - Insalata - Pane e frutta fresca - <b>Merenda: The e biscotti *</b> - <b>Primaria/Asporto: Biscotti *</b>	<b>Mercoledì</b>	- Pasta all'olio e.v.oliva - <b>Legumi lessati</b> - Carote a julienne - Pane e frutta fresca - <b>Merenda: Banana</b>
<b>Giovedì</b>	- <b>Pasta al pomodoro</b> - <b>Legumi al sugo</b> - Verdura fresca mista - <b>Nido:</b> Cavolfiore lessato - Pane e frutta fresca - <b>Merenda: Banana</b>	<b>Giovedì</b>	- Pasta al pomodoro - <b>Legumi trifolati</b> - Fagiolini profumati - Pane e frutta fresca - <b>Merenda: biscotti* senza latte, senza uovo e senza miele</b>
<b>Venerdì</b>	- Pasta all'olio e. v. oliva - Polpette di lenticchie* - Carote lessate e mais ( <b>Nido:</b> Carote lessate) - Pane e frutta fresca - <b>Merenda: Gnocco al forno Prim./Asp: Taralli o schiacciatina</b>	<b>Venerdì</b>	- Riso verde alla crema di spinaci*s/l - Medaglione di zucca e ceci* <b>s/l s/u</b> - Insalata - Pane e frutta fresca - <b>Merenda: Cracker e succo di frutta - Primaria/Asporto: Crackers</b>
3a Settimana		4a Settimana	
Dal 31/10/2022 al 04/11/2022	Dal 23/01/2023 al 27/01/2023	Dal 07/11/2022 al 11/11/2022	Dal 30/01/2023 al 03/02/2023
Dal 28/11/2022 al 02/12/2022	Dal 20/02/2023 al 24/02/2023	Dal 05/12/2022 al 09/12/2022	Dal 27/02/2023 al 03/03/2023
Dal 26/12/2022 al 30/12/2022	Dal 20/03/2023 al 24/03/2023	Dal 02/01/2023 al 06/01/2023	Dal 27/03/2023 al 31/03/2023
	Dal 17/04/2023 al 21/04/2023		Dal 24/04/2023 al 28/04/2023
<b>Lunedì</b>	- Pasta al <b>pomodoro</b> - <b>Legumi al sugo</b> - Carote julienne - Pane e frutta fresca - <b>Merenda: The e biscotti *</b> - <b>Primaria/Asporto: Biscotti *</b>	<b>Lunedì</b>	- Crema di piselli con orzo - <b>Legumi lessati</b> - Carote alla julienne - Pane e frutta fresca - <b>Merenda: Pane e marmellata Primaria/Asporto: Biscotti *</b>
<b>Martedì</b>	- Pasta in brodo <b>vegetale o pasta all'olio</b> - <b>Legumi trifolati</b> - Insalata mista - Pane e frutta fresca - <b>Merenda: Mousse di frutta</b>	<b>Martedì</b>	- Pasta alla capricciosa - <b>Legumi lessati</b> - Patate <b>lessate</b> - Pane e frutta fresca - <b>Merenda: Banana</b>
<b>Mercoledì</b>	- Risotto con crema delicata di broccoli* - <b>Legumi lessati</b> - Carote lessate - Pane e frutta fresca - <b>Merenda: Grissini * e frutta fresca</b>	<b>Mercoledì</b>	- <b>Piatto Unico</b> : Pasta <b>al sugo</b> di quinoa, lenticchie e cavolfiore* - Insalata - Pane e frutta fresca - <b>Merenda: Mousse di frutta</b>
<b>Giovedì</b>	- Passato di verdure con pasta - <b>Legumi lessati</b> - Spinaci all'olio - Pane e frutta fresca - <b>Merenda: Gnocco al forno Prim./Asp: Taralli o schiacciatina</b>	<b>Giovedì</b>	- Pasta al pomodoro - <b>Legumi al sugo</b> - Broccoli lessati - Pane e frutta fresca - <b>Merenda: Cracker e succo di frutta - Primaria/Asporto: Crackers</b>
<b>Venerdì</b>	- Pasta al pomodoro - Polpette di ceci* - Insalata - Pane e frutta fresca - <b>Merenda: Banana</b>	<b>Venerdì</b>	- Pasta all'olio e.v.oliva - <b>Legumi trifolati</b> - Verdura fresca mista - Pane e frutta fresca - <b>Merenda: Frutta fresca e grissini</b>
<b>NOTE</b>	* PREPARAZIONI PRIVE DI TUTTE LE PROTEINE DI ORIGINE ANIMALE (CARNE, PESCE, LATTE,UOVA) E I LORO DERIVATI COMPRESI PASTA ALL'UOVO, PARMIGIANO, BESCIAPELLA, BRODO DI CARNE, ACCIUGHE E MIELE - LE PREPARAZIONI DI LEGUMI (LESSATI, TRIFOLATI, AL SUGO)SONO INDICATIVE POSSONO VARIARE A SECONDA DELLE ESIGENZE PRODUTTIVE DELLA CUCINA Per i nidi d'infanzia, in abbinamento alla verdura fresca, verrà fornita verdura cotta a seconda dell'esigenza e dell'età dei bambini.		